



Chương Trình Tuning in to Kids® dành cho cha mẹ và người chăm sóc người Việt

Hãy gặp gỡ các bậc cha mẹ và người chăm sóc nói tiếng Việt khác, và học cách thấu hiểu cảm xúc của con quý vị, cách giao tiếp hiệu quả và giải quyết xung đột theo những cách lành mạnh.

Những điều chương trình có thể hỗ trợ

Chương trình miễn phí này được thực hiện bằng tiếng Việt và được thiết kế phù hợp với văn hóa của cộng đồng người Việt.

Chương trình có thể giúp quý vị:

- thấu hiểu cảm xúc của con, bao gồm sự tức giận, buồn bã hoặc lo lắng
- hiểu mối liên hệ giữa cảm xúc và hành vi của con
- thấu hiểu và ứng phó với những cảm xúc của chính mình trong vai trò làm cha mẹ
- kết nối và trò chuyện tích cực với con
- hỗ trợ con phát triển các kỹ năng giao tiếp và hòa nhập với mọi người
- thấu hiểu và ứng phó với những hành vi khó khăn của con
- giúp con biết bày tỏ và ứng phó với cảm xúc của mình theo những cách phù hợp.

Những kiến thức này sẽ hỗ trợ sự phát triển trí tuệ cảm xúc của con quý vị. Trí tuệ cảm xúc là một kỹ năng giúp trẻ em và người lớn kiên cường hơn, xây dựng các mối quan hệ lành mạnh và vượt qua những trải nghiệm khó khăn.

rav.org.au/viet-tik
26065

Ai có thể tham gia

Cha mẹ và người chăm sóc nói tiếng Việt có con từ 3–10 tuổi. Chỉ cha mẹ và người chăm sóc tham dự các buổi học.

Thông tin về nhóm

Thời lượng: 6 buổi, mỗi tuần 1 buổi, mỗi buổi kéo dài 2 giờ.

Thời gian: 10:30 sáng – 12:30 trưa vào các ngày Thứ Hai trong học kỳ 4, năm 2026.

Ngày học: 12, 19, 26 tháng 10
9, 16, 23 tháng 11.

Để đạt hiệu quả tốt nhất, quý vị nên tham gia đầy đủ cả 6 buổi.

Địa Điểm: Relationships Australia Victoria
Tầng 1, Harvester Centre,
4 Devonshire Road, Sunshine 3020

Chi phí

Miễn phí. Số lượng chỗ có hạn.

Đăng ký ngay

Liên hệ Quyen Ha:

- Email qha@rav.org.au
- Điện thoại 0476 300 665

