Relationships AUSTRALIA · VIC



Chương Trình Tuning in to Kids® dành cho cha mẹ và người chăm sóc người Việt

Hãy gặp gỡ các bậc cha mẹ và người chăm sóc nói tiếng Việt khác , và học cách thấu hiểu cảm xúc của con quý vị, cách giao tiếp hiệu quả và giải quyết xung đột theo những cách lành mạnh.

Những điều chương trình có thể hỗ trợ

Chương trinh miễn phí này được thực hiện bằng tiếng Việt và được thiết kế phù hợp với văn hóa của cộng đồng người Việt.

Chương trình có thể giúp quý vị:

- thấu hiểu cảm xúc của con, bao gồm sự tức giận, buồn bã hoặc lo lắng
- hiểu mối liên hệ giữa cảm xúc và hành vi của con
- thấu hiểu và ứng phó với những cảm xúc của chính mình trong vai trò làm cha mẹ
- kết nối và trò chuyện tích cực với con
- hỗ trợ con phát triển các kỹ năng giao tiếp và hòa nhập với mọi người
- thấu hiểu và ứng phó với những hành vi khó khăn của con
- giúp con biết bày tỏ và ứng phó với cảm xúc của mình theo những cách phù hợp.

Những kiến thức này sẽ hỗ trợ sự phát triển trí tuệ cảm xúc của con quý vị. Trí tuệ cảm xúc là một kỹ năng giúp trẻ em và người lớn kiên cường hơn, xây dựng các mối quan hệ lành mạnh và vượt qua những trải nghiệm khó khăn.

Ai có thể tham gia

Cha mẹ và người chăm sóc nói tiếng Việt có con từ 3–10 tuổi. Chỉ cha mẹ và người chăm sóc tham dự các buổi học.

Thông tin về nhóm

Thời lượng: 6 buổi, mỗi tuần 1 buổi, mỗi buổi kéo dài 2 giờ.

Thời gian: 10:30 sáng – 12:30 trưa vào các ngày Thứ Hai trong học kỳ 4, năm 2026.

Ngày học: 9, 16, 23, 30 tháng 11
7, 14 tháng 12.

Để đạt hiệu quả tốt nhất, quý vị nên tham gia đầy đủ cả 6 buổi.

Địa Điểm: Relationships Australia Victoria
Tầng 1, Harvester Centre,
4 Devonshire Road, Sunshine 3020

Chi phí

Miễn phí. Số lượng chỗ có hạn.

Đăng ký ngay

Liên hệ Quyen Ha:

- Email qha@rav.org.au
- Điện thoại 0476 300 665

rav.org.au/viet-tik
26065a

Chúng tôi bày tỏ sự tôn trọng đối với các Dân tộc Bản địa đầu tiên của bang Victoria, những Chủ nhân và Người gìn giữ truyền thống của vùng đất và nguồn nước nơi đây. Chúng tôi thừa nhận những nỗi đau do quá trình thực dân hóa gây ra, bao gồm việc bị tách rời khỏi đất đai tổ tiên, mất mát sinh mạng và tự do, cũng như việc trẻ em bị cưỡng bức tách khỏi gia đình.

Chúng tôi cam kết cung cấp các dịch vụ an toàn, hòa nhập và dễ tiếp cận cho tất cả mọi người.

Relationships AUSTRALIA · VIC



Tuning in to Kids® for Vietnamese parents and carers

Meet other Vietnamese-speaking parents and carers and learn how to understand your child's feelings, communicate well and manage conflict in healthy ways.

What this group can help with

This free, culturally-tailored program is delivered in Vietnamese.

It can help you to:

- understand your child's feelings, including anger, sadness or worry
- understand how your child's feelings impact their behaviour
- understand and manage feelings that come up for you as a parent
- connect and talk with your child in positive ways
- support your child as they develop social skills
- manage your child's challenging behaviours
- help your child express emotions and respond to their feelings in appropriate ways.

This knowledge will support your child's emotional intelligence. Emotional intelligence is a skill that helps children and adults to be more resilient, have healthy relationships, and manage hard experiences.

Who can attend

Vietnamese-speaking parents and carers of children aged 3–10 years.

Only parents and carers attend sessions.

Group details

Length: 6 x weekly 2-hour sessions.

Time: 10:30am–12:30pm on Mondays in Term 4, 2026.

Dates: November 9, 16, 23, 30; December 7, 14.

It's important to attend all 6 sessions.

Location: Relationships Australia Victoria
1st Floor, Harvester Centre,
4 Devonshire Road, Sunshine 3020

Cost

Free of charge. Places are limited.

Register now

Contact Quyen Ha, Community Liaison Officer:

- Email qha@rav.org.au
- Call 0476 300 665

rav.org.au/viet-tik

26065a

We pay respect to First Nations Peoples of Victoria as the Traditional Owners and Custodians of the lands and waterways. We acknowledge the pain caused by colonisation including disconnection from land, loss of life and freedom, and the forced removal of children.

We're committed to providing safe, inclusive and accessible services for all people.